



DETENTE & RELAXATION

POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2014

SERVICE DES FENOTTES

SESVAD APF
10 RUE DE LA POUONNIÈRE 69100 VILLEURBANNE
04 72 43 04 77 - Fax : 04 37 48 33 40



!! !! NOUVEAU !! !!

ATELIER DECOUVERTE « Prendre Soin de Soi »

- MERCREDI 1er OCTOBRE

- MARDI 14 OCTOBRE

à 17h

(durée 1h à 1h30)

Ces séances sont animées
par Marie Ollion,
Psychomotricienne
en formation à la méthode
Feldenfrais (prise de conscience
de son corps en mouvement)

GROUPE DE RELAXATION

- MERCREDI 17 SEPTEMBRE

- MERCREDI 15 OCTOBRE

à 17h30

(durée 1h)

Ces séances sont animées par
Marie-Hélène Boucand,
Médecin et initiatrice
du projet « Fenottes »

Ces séances destinées aux aidants familiaux sont gratuites, sur inscription préalable, et ont lieu dans les locaux de l'IEM Handas (49 bis rue du Docteur Fleury Papillon à Villeurbanne).

Si vous souhaitez obtenir davantage d'informations et/ou vous inscrire, vous pouvez contacter Capucine KOSTADINOFF, coordinatrice Fenottes au 04.72.43.04.77 ou par mail : coordinatrice@apf69.asso.fr